

Trainingslager vive la France 🇫🇷

24.03.2024 – 01.04.2024

Sechs erfolgreiche Trainingstage in der Karwoche auf dem Wildwasser-Kanal an der Rhone bei Saint-Pierre-de-Bœuf südlich von Lyon.

Bastian, Ralf, Heike mit Luna (11) und Hannes (13) nutzten die optimalen Bedingungen und guter Unterkunft.

Vom See aus konnten wir mit beiden KANU 🗻 KIDS in den unteren, leichteren Teil der Strecke einfahren. Hier übten sie Kehrwasserfahren, zu traversieren, das Boot richtig zu kanten, Wasser lesen lernen und mutig werden.

Für Hannes ging es schnell auch im Einer von oben die Strecke herunter, was zu einigen Kenterungen führte. An einem Tag sind wir zum Wandern in den Naturpark du



Hannes unser Wellenreiter

Pilat gefahren und haben auf 800 Meter Höhe ausreichend Schnee für einen Schneemann zusammengerollt. Nachmittags wurde wieder bei Sonnenschein auf der Strecke trainiert. Karfreitag war die Strecke bei heftigem Sturm gesperrt. Selbst auf dem See konnte Luna ihr Boot nicht ohne Kenterung paddeln. Sonntag ging es zum Abschluss mit dem Topo-Duo und Bastian von ganz oben durch die große Welle. Hannes war so mutig und hat dies im Slalomboot super gemeistert.



Luna und Bastian



Hannes, Bastian, Ralf und Luna

NRW Meisterschaft

Nach diesem erfolgreichen Grundlagentraining konnten Ralf, Heike, Luna und Hannes in Bergheim an den Start der NRW-Landesmeisterschaft gehen, Lunas erstem Slalomwettkampf. In ihrem zweiten Lauf am Sonntag hat sie es sogar geschafft, ohne eines der zwanzig Tore zu berühren, ins Ziel zu kommen. Es war ein gelungenes, sehr langes erstes Wettkampfwochenende bei herrlichem Wetter.

Bilder: Heike Kaupenjohann

Bericht: Heike Kaupenjohann



*Bronze Medaille
im Slalom*