





**Kanu Klub**  
**Zugvogel e.V.**  
Der Kanuverein in Essen-Heisingen.

**Jahresprogramm**  
**2019**

[www.kkz-essen.de](http://www.kkz-essen.de)  
- besucht uns mal!

## März

Fr 08.03.	<b>3. Vereinsabend</b> Anmeldung bis 05.03.19 unter vorstand@kkz-essen.de		18:00	Bootshaus
Sa 09.03.	<b>Jugendausflug "Tiere am Wasser"</b> Urdenbacher Kämpe, Düsseldorf Verbindliche Anmeldung bis 26.02.19 unter jugend@kkz-essen.de		Mitglieder von 8-14 Jahre	siehe Aushang
Sa 09.03.	<b>Ehrungen der Wandersportler</b>		18:00	RaWa
So 10.03.	<b>2. Bezirksfahrt, Baldeneysee</b> (Anpaddeln)		11:00	Bootshaus
Sa 16.03.	<b>1. Putz- u. Arbeitstag</b>		10:00	Bootshaus
Sa 16.03.	<b>14. SauberZauber der Stadt Essen / Jugend</b>		10:00	Bootshaus
Sa 16.03.	<b>Jugendversammlung</b>		14:00	Bootshaus
So 17.03.	<b>Jahreshauptversammlung</b>		15:00	Bootshaus
29.-31.03.	<b>Kanuslalom-Regatta, Bergheim</b> (Erft)		siehe	Aushang
Sa 30.03.	<b>40. Aller-Hochwasser-Rallye</b> (Standquartier Verden) Ansprechpartner Thomas Imgrund		siehe	Aushang


## April

So 07.04.	<b>3. Bezirksfahrt, Niers</b> (Grefrath - Geldern)		siehe	Aushang
14.-21.04.	<b>Trainingsfahrt St. Pierre de Bœuf</b> (F) Ansprechpartner Ralf Kaupenjohann		siehe	Aushang
So 28.04.	<b>48. Kanu-Rallye NRW, Rhein</b> (Köln - Düsseldorf) Ansprechpartner Thomas Imgrund		siehe	Aushang

## Mai


04.-05.05.	<b>Werraland-Rallye und Wesermarathon</b> (Standquartier Hann-Münden) Ansprechpartner Thomas Imgrund		siehe	Aushang
10.-12.05	<b>Kanuslalom-Regatta, Lippstadt</b> (Lippe) Gruppenmeisterschaft West		siehe	Aushang
Sa 11.05.	<b>2. Putz- u. Arbeitstag</b>		10:00	Bootshaus
17.-19.05.	<b>Kanuslalom-Regatta, Neuss</b> (Erft)		siehe	Aushang
So 19.05.	<b>4. Bezirksfahrt, Lippe</b> (Schermbek - Wesel)		siehe	Aushang
24.-26.05.	<b>Kanuslalom-Regatta, Schwerte</b> (Ruhr)		siehe	Aushang
25./26.05.	<b>Solingen</b> (Wupper) Jugendbreitensportspiele Bezirk 5 Ansprechpartnerin Heike Kaupenjohann		für Mitglieder bis 25 Jahre	siehe Aushang
25./26.05.	<b>Kanusport-Grundkurs</b> Ansprechpartner Karl Hermann Rudolph		<i>Achtung: Termin kann sich ändern !</i>	siehe Aushang
29.05.-02.06.	<b>Vereinsfahrt Schlei/Ostsee</b> (Gepäckfahrt) Ansprechpartner Guido Bauer		siehe	Aushang
31.05.-02.06.	<b>Kanuslalom-Regatta, Lofer</b> (Saalach) Deutschland Cup		siehe	Aushang

## Juni


Do 06.06.	<b>Schnupperpaddeln</b> Anmeldung unter schnupperpaddeln@kkz-essen.de		17:00	bis 19:00 Uhr
09.-10.06.	<b>Vereinsfahrt Nordsee, Ostfriesische Inseln</b> (Standquartier Norden) Ansprechpartner Thomas Imgrund		siehe	Aushang
14.-16.06.	<b>Paddelevent der DKV-Jugend</b> Obermaubach (Rur) Ansprechpartnerin Heike Kaupenjohann		für Mitglieder bis 18 Jahre	siehe Aushang

Sa 15.06.	<b>3. Putz- u. Arbeitstag</b>		10:00	Bootshaus
20.-23.06.	<b>Vereinsfahrt Nordsee, Hallig Hooge und Amrum (Gepäckfahrt)</b> Ansprechpartner Thomas Imgrund		siehe	Aushang
21.-23.06.	<b>Kanuslalom-Regatta, Zeitz (Weiße Elster)</b> Deutsche Meisterschaft Schüler		siehe	Aushang
28.-30.06.	<b>Kanuslalom-Regatta, Unna (Ruhr)</b>		siehe	Aushang
Sa 29.06.	<b>18. Hiddenseemarathon, Ostsee</b> Ansprechpartner Thomas Imgrund		siehe	Aushang
29./30.06.	<b>5. Bezirksfahrt, Baldeneysee (Sommerfest TVK)</b>		siehe	Aushang
So 30.06.	<b>Vereinsfahrt, Erft (Kapellen - Neuss)</b> Ansprechpartner Karl Hermann Rudolph		siehe	Aushang






## Juli

Do 04.07.	<b>Schnupperpaddeln</b> Anmeldung unter schnupperpaddeln@kkz-essen.de		17:00	bis 19:00 Uhr
Sa 06.07.	<b>Kanuslalom-Regatta, Hilden (Elbsee)</b>		siehe	Aushang
Sa 13.07.	<b>Drachenboot Regatta TVK</b>		siehe	Aushang



## August

Do 01.08.	<b>Schnupperpaddeln</b> Anmeldung unter schnupperpaddeln@kkz-essen.de		17:00	bis 19:00 Uhr
17./18.08.	<b>Kanuslalom-Regatta, Metz (Mosel)</b> Deutschland Cup		siehe	Aushang
30.08.-01.09.	<b>Kanuslalom-Regatta, Dorsten (Lippe)</b>		siehe	Aushang
Sa 31.08.	<b>4. Putz- u. Arbeitstag</b>		10:00	Bootshaus

## September

Sa 07.09.	<b>Schulung Sicherheitsaspekte Ruhr</b> (wird für das Wanderfahrerabzeichen Silber benötigt) Ansprechpartner Thomas Imgrund / Anmeldung bis 25.08.19		10:00	SG Welper Hattingen
Sa 07.09.	<b>KanuJugendSpiele 2.0 (Ruhr)</b>		für Mitglieder bis 14 Jahre	siehe Aushang
07.-08.09.	<b>37. Int. Weserberglandrallye, Weser</b> (Standquartier Minden) Ansprechpartner Thomas Imgrund		siehe	Aushang
13.-15.09.	<b>Kanuslalom-Regatta, Hohenlimburg (Lenne)</b> Deutsche Meisterschaft Jugend/Junioren/LK		siehe	Aushang
20.-22.09.	<b>Kanuslalom-Regatta, Luhdorf-Roydorf (Luhe)</b> Schüler C-A/Schüler-Länder-Pokal		siehe	Aushang
21./22.09.	<b>Jugendwochenende</b> beim KKZ zusammen mit Bezirk 5 Ansprechpartnerin Heike Kaupenjohann		für Mitglieder bis 18 Jahre	siehe Aushang
So 22.09.	<b>6. Bezirksfahrt, Ruhr (SG Welper - KKZ)</b>		09:00	Bootshaus
Sa 28.09.	<b>5. Putz- u. Arbeitstag</b>		10:00	Bootshaus
Mo 30.09.	<b>letzter Abgabetermin der Fahrtenbücher</b>			



## Oktober

03.-06.10.	<b>1. Bezirksfahrt, Mosel</b> (Standquartier: Pünderich) Ansprechpartner Thomas Imgrund / Anmeldung bis 22.09.19		siehe	Aushang
Sa 05.10.	<b>Kanuslalom-Regatta, Neuss (Erft)</b> German Masters		siehe	Aushang
Fr 11.10.	<b>4. Vereinsabend</b>		18:00	Bootshaus
So 27.10.	<b>Vereinsfahrt, Rur (Heimbach - Obermaubach)</b> Ansprechpartner Thomas Imgrund		siehe	Aushang


## November

Sa 09.11.	<b>6. Putz- u. Arbeitstag</b>		10:00	Bootshaus
Fr 15.11.	<b>5. Vereinsabend - Herbstfest</b>		19:00	Bootshaus
Sa 30.11.	<b>Glühweinfahrt, Baldeneysee</b>		13:00	Bootshaus


## Dezember

Sa 07.12.	<b>7. Putz- u. Arbeitstag</b>		10:00	Bootshaus
So 08.12.	<b>Nikolauspaddeln, Baldeneysee</b>		13:00	Bootshaus
So 08.12.	<b>6. Vereinsnachmittag - Adventskaffee</b>		16:00	Bootshaus
Di 31.12.	<b>Silvesterpaddeln, Baldeneysee</b>		11:00	Bootshaus

## Januar 2020

Sa 18.01.	<b>1. Vereinsabend Wanderung anschl. Grünkohlessen</b>		17:00	Bootshaus
	Anmeldung bis 13.01.20 unter <a href="mailto:vorstand@kkz-essen.de">vorstand@kkz-essen.de</a>			
Mi 22.01.	<b>Wanderfahrtretreffen zur Fahrtenbesprechung 2020</b>		20:00	Bootshaus

## Februar 2020

Fr 14.02.	<b>2. Vereinsabend - Wildessen</b>		18:00	Bootshaus
	Anmeldung bis 10.02.20 unter <a href="mailto:vorstand@kkz-essen.de">vorstand@kkz-essen.de</a>			

## Sportprogramm des Kanu Klub Zugvogel

<b>Montag</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (Ansprechpartnerin Heike Kaupenjohann)		Bootshaus
	19:00 bis 20:00 Uhr		
<b>Dienstag</b>	<b>Sommer: Paddel- und Slalomtraining</b>	(Heike Kaupenjohann)	Bootshaus
	18:00 bis 19:30 Uhr		
	<b>Winter: Hallentraining</b>	(Heike Kaupenjohann)	Bootshaus
	18:00 bis 19:30 Uhr		
<b>Mittwoch</b>	<b>Sommer: Paddeltraining Erwachsene</b>	(G. Bauer)	Bootshaus
	18:30 bis 20:00 Uhr		
	<b>Winter: Hallentraining Erwachsene</b>	(G. Bauer)	Bootshaus
	18:30 bis 20:00 Uhr		

**Noch nicht feststehende Termine  
wie z. B. einen Kanadiersteuerkurs,  
werden auf unserer Webseite bekannt gegeben.**

[www.kkz-essen.de](http://www.kkz-essen.de)



bezuschusste Fahrten (Startgelder und Transfer vor Ort)  
Vereinsabende  
Putz- u. Arbeitstage